

# Naturkosmetik selbst gemacht

Make Something Week 2017

## Körperbutter

*Du brauchst:*

20 g Kakaobutter  
Ätherisches Öl deiner Wahl (optional)

*So wird's gemacht:*

Alle Zutaten bis auf das ätherische Öl im Wasserbad schmelzen. Das geht besonders gut mit einem [Wasserbadeinsatz](#) oder stelle eine hitzefeste Schüssel auf einen Topf heißes Wasser und drehe die Hitze klein.

Sobald alles flüssig ist, den Topf von der Platte nehmen, 5-10 Minuten abkühlen lassen (sollte noch flüssig, aber nicht heiß sein) und das ätherische Öl unterrühren.

Anschließend z.B. in Cupcake- oder Pralinenförmchen gießen (klappt mit Papierformen genau so gut wie mit Silikonformen) und durchtrocknen lassen. Das geht am besten im Kühlschrank oder über Nacht in einem kühlen Raum.

## Einfaches Peeling

*Du brauchst:*

1-2 EL Trägeröl (z.B. Sonnenblumenöl)  
1-2 EL Rubbelmasse (Zucker, Salz oder Zimt)

*So wird's gemacht:*

Mischen und fertig!

## Zimt-und-Zucker-Peelingpralinen

*Du brauchst:*

15 gr Kakaobutter  
5 gr Beerenwachs oder Candelillawachs  
10 gr Zucker  
1 Prise Zimt

*So wird's gemacht:*

Kakaobutter und Wachs im Wasserbad auf niedriger Flamme schmelzen. Zucker und Zimt mischen in einem separaten Gefäß mischen.

Sobald die Masse geschmolzen ist, in eine Pralinenform gießen und sofort das Zimt-Zucker-Gemisch dazugeben. Während die Masse abkühlt, umrühren, so das sich der Zucker gleichmäßig verteilt.

Im Kühlschrank oder an einem kühlen Ort einige Stunden aushärten lassen.

## Handcreme

*Du brauchst:*

25 g Kakaobutter  
25 g Olivenöl

*So wird's gemacht:*

Kakaobutter im Wasserbad schmelzen und in Döschen füllen. Das Öl dazugeben (eventuell schütteln) und im Kühlschrank aushärten lassen.